

Impuls Pro Gewinnspiel

Hauptpreis: Gutschein für ein Wellness-Wochenende

Außerdem Sportgeräte und andere attraktive Preise!

Die Regeln sind einfach:

Lernen Sie alle unsere AusstellerInnen kennen und lassen Sie sich dort einen Stempel auf das passende Feld der Schatzkarte geben.

Sobald Sie alle Stempel gesammelt haben, teilen Sie uns bitte Ihren Namen und Ihre Adresse auf der Schatzkarte mit.

Die fertig ausgefüllte und abgestempelte Schatzkarte werfen Sie dann in die Box im Erdgeschoß.

Die Ziehung der Gewinner findet um 18.15 Uhr im Wilhelm Neusser-Saal (EG) statt.

Viel Glück!

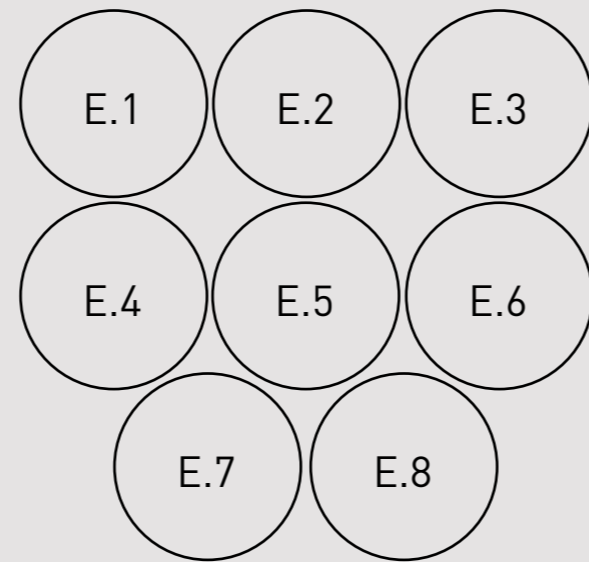
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die MitarbeiterInnen der WKW sowie die AusstellerInnen am Impuls Pro Tag sind von der Teilnahme ausgeschlossen.



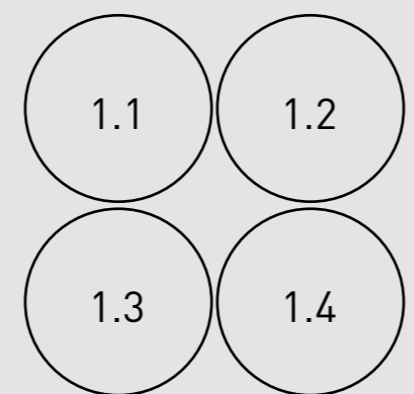
Erdgeschoß E.1 Hanna Fiedler E.2 Shambala E.3 Naturfrisör Katja Keller E.4 UNIQA E.5 Donau Universität Krems E.6 Elisabeth Schneps E.7 B.A.S.I.S. E.8 Blumfeldmedia	5. Stock 5.1 Silvia Burger
1. Stock 1.1 Johanniter 1.2 HARISMA 1.3 Essenz Catering 1.4 Vitalakademie	6. Stock 6.1 Kerschbaum & Partner 6.2 Kybun
2. Stock 2.1 Fuggermediation 2.2 Mag. Hedwig Pösinger	7. Stock 7.1 Silvia Yanez
3. Stock 3.1 Druckerei Bösmüller 3.2 Bernhard Twerdy 3.3 Bluemonday GesmbH 3.4 Drott Medizintechnik 3.5 Dr. Christian Müller Labor- messtechnik 3.6 Newbody 3.7 Elisabeth Töpel 3.8 Kido	Dachgeschoß D.1 Akademie Jelinek D.2 Lösungsbild Ursula Vorhemus D.3 Michael Stubbings D.5 + D.6 Ulrike Icha D.7 Verband der Kinesiologie D.8 Verband der Astrologen D.9 CTC-Akademie D.10 Die österreichische Schule Grinberg Methode D.11 Injoy Fitness D.12 Ursula Weisswasser D.13 Eva Kamhuber D.14 Walter Kraus D.15 Ingrid Weilingner D.16 Sylvia Moser D.17 Michael Rath

Vor- und Nachname: _____
Adresse: _____

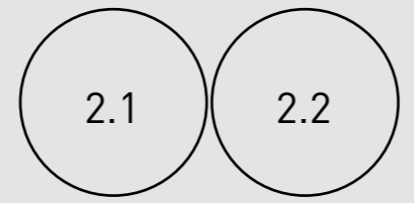
Erdgeschoß



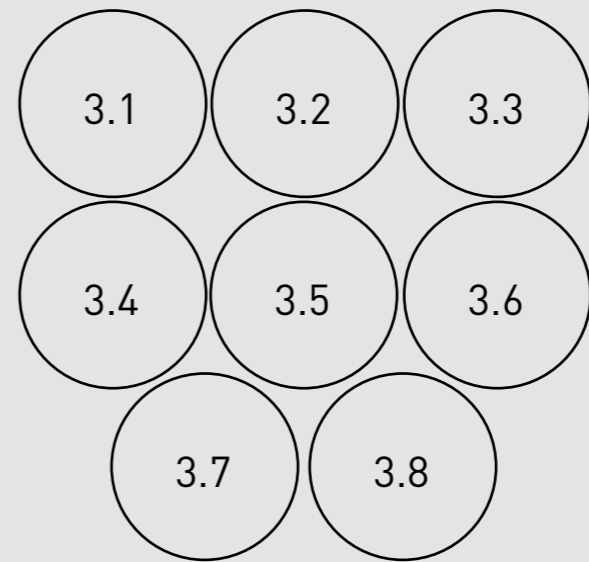
1. Stock



2. Stock



3. Stock



5. Stock



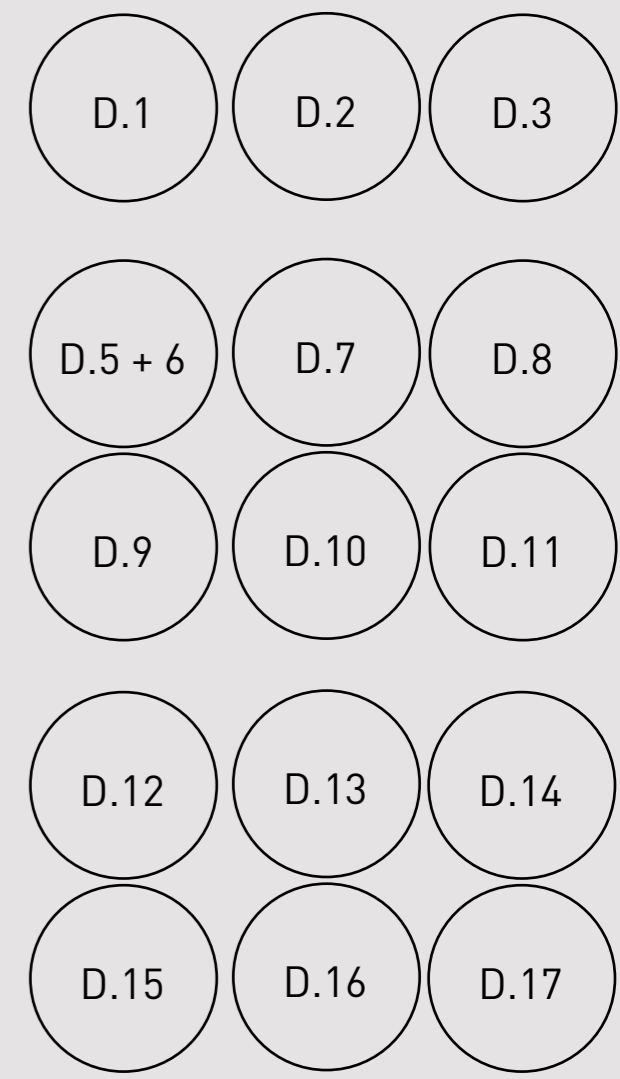
6. Stock



7. Stock



Dachgeschoß

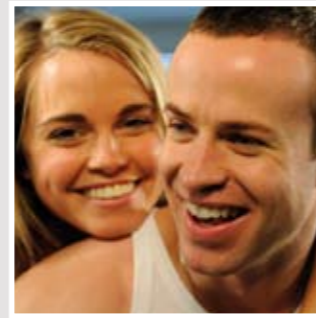




ImpulsPro Tag Programm



Gesund³ = move + food + mind



ImpulsPro Tag 29. Mai 2010 Programm

PARTNER

Besonderen Dank für die Unterstützung an:



VORTRÄGE im Wilhelm Neusser-Saal (EG):

ab 9.00 Uhr BIO-Frühstück

um 9.30 Uhr **Begrüßung und Verlosung des 1. Wellness-Wochenendes**
(Wirtschaftskammerpräsidentin Brigitte Jank, Leo Klimt, Mag. Haris Janisch)

10.00 Uhr „**Mentale Stärke für Lebensstiländerung**“ (Jörg Renzenbrink)

10.30 Uhr „**Wesen und Nutzen der sportwissenschaftlichen Beratung**“ (Dr. MMag. Konrad Kleiner)

11.30 Uhr „**Wesen und Nutzen der psychosozialen Beratung**“
(Leo Klimt, Marie Theres Frauendorfer)

12.00 Uhr **Impulsgespräch** (Dr. Harald Steindl, Peter Seisenbacher)

13.00 Uhr „**Wesen und Nutzen der Ernährungsberatung**“ (Mag. Julia Pabst und Mag. Ursula Pabst)

14.00 Uhr „**Stärke für die Bewältigung des Alltags**“ (Fabienne Nadarajah, Alamande Belfor)

14.30 Uhr „**Vom Psychodrama bis zur modernen Hypnosystemischen Strukturaufstellung**“
(Ursula Vorhemus, Mag. Haris Janisch)

15.30 Uhr „**Wesen und Nutzen einer Kinesiologischen Balance**“ (Monika Übel-Helbig)

16.30 Uhr **Astrologische Beratung, Lebenshilfe oder Scharlatanerie?** (Peter Fraiss)

17.30 Uhr **Sabine Setik** (Magazin Fitness & Vital Coach) **im Gespräch mit Prof. Hademar Bankhofer**

17.45 Uhr **Überraschungsvortrag** (Prof. Hademar Bankhofer)

18.15 Uhr **Verlosung der Preise des Gewinnspiels**

Moderation: Mag. Petra Ruso (Gesundheitsjournalistin)

VORTRÄGE Vortragssaal 317 (3. OG):

10.45 Uhr **Die 14-Tage Detox-Kur - entgiften und Kraft tanken mit genussvollen Rezepten**
(Dr. Claudia Nichterl)

11.45 Uhr **Sanfte Bewegung und Energieatmung** (Mag. Philipp Hanak)

12.45 Uhr **Gefühlte Kommunikation** (DSA Silvia Yanez)

13.30 Uhr **Bewegungs- und Sportberatung für den Alltag** (die PERSONAL TRAINER)

14.15 Uhr **Tipps und Übungen für den bewegten Alltag** (Mag. Roman Daucher)

15.15 Uhr „**Historische Entwicklung und die Anwendung der Lebensberatung im täglichen Leben**“
(Marie Theres Frauendorfer)

16.15 Uhr **Sanfte Bewegung und Energieatmung** (Mag. Philipp Hanak)

WORKSHOPS im Raum 501:

11.30 - 12.30 **Die 8 Ki-Dos:** 8 sanfte Übungen zur Entspannung für den Alltag (Mag. Haris Janisch)

13.00 - 14.00 **Wingwave-Methode:** Spitzenleistungen erzielen durch Erfolgs-Coaching
(Corinna Ladinig)

15.00 - 16.00 **Mentaltraining:** Eigenkontrolle über psychische und körperliche Vorgänge erlangen
(Bernhard Twerdy)

16.00 - 17.00 **Wohlbefinden lernen:** Körperarbeit nach der Grinberg Methode (Christa Wallner)

WORKSHOP im Raum 601:

10.30 - 11.30 **BrainGym®:** kinesiologische Übungen für den Alltag (Monika Übel-Helbig)

12.00 - 13.00 **Interkulturelle Kompetenz** und Kommunikation in der Beratung
(Mag. Andrea Klimt - Jelinek-Akademie)

14.30 - 15.00 **Mit dem CRS® -Analysesystem** zur optimierten Gesundheitsvorsorge
(Dr. Christian Müller)

16.00 - 17.00 **Repräsentierende Wahrnehmung** in der Systemischen Strukturaufstellung (SySt®):
Möglichkeiten und Grenzen der Aufstellungsarbeit (Ursula Vorhemus)

